



**FamiliarMente**

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



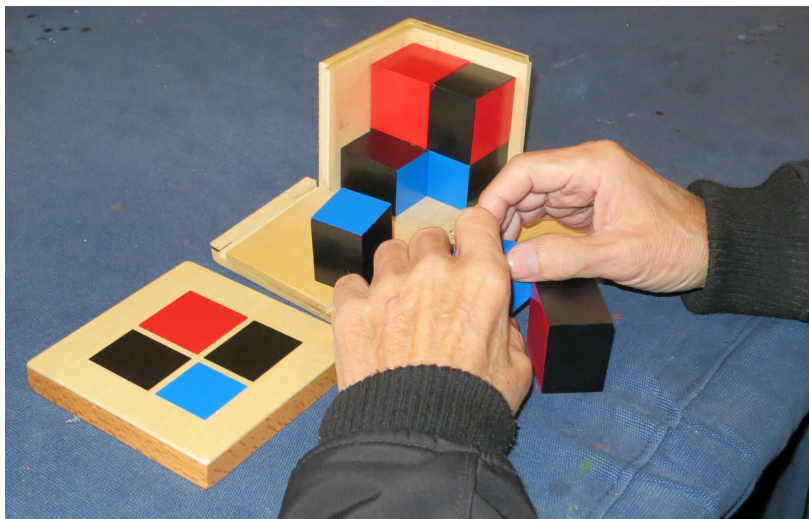
**Alicia Chica García**  
*Psicología Infantil y Gerontología*  
*Crianza Montessori*

# **Guía del Estudiante**

## **FORMACION ON LINE**

### **RECURSOS MONTESSORI PARA TRABAJAR CON MAYORES**

Fundamentos y Estimulación cognitiva basados en el método Montessori para personas mayores con o sin demencia





**FamiliarMente**

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



**Alicia Chica García**  
Psicología Infantil y Gerontología  
Crianza Montessori

***“Montessori es una metodología para toda la vida”  
(Alicia Chica García)***



**Querida/o alumna/o,**

Bienvenida, bienvenido a esta formación on line sobre Recursos Montessori para Mayores.

El hecho de que estés aquí es muy significativo de tu inquietud por seguir aprendiendo formas de mejorar la calidad de vida de las personas que tienes entre manos, las personas a las que ofreces tus servicios profesionales y con las que cada día ofreces un poco de ti. Enhorabuena!

Con esta formación vas a aprender cómo aplicar una metodología que hará que tu trato a las personas mayores con las que trabajas, sea más humano. Descubrirás una filosofía que hará que tu labor profesional cobre más sentido, con lo que sentirás mayor satisfacción personal y profesional. Y además te llevarás un montón de ideas para desarrollar en tus talleres de estimulación cognitiva.

Te gusta?

Pues vamos a ello!!!

**Espero de corazón, que disfrutes muchísimo este curso. Pero, ya me irás contando tú misma/o...**



FamiliarMente

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



Alicia Chica García  
Psicología Infantil y Gerontología  
Crianza Montessori

## La Docente.

### Alicia Chica García

Psicóloga, *Licenciada en Psicología por la Universidad de Granada* (1994/98).

Colegiada en el [Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental](#), Col. AO03726

*Máster Universitario en Gerontología Social*: Gestión de Residencias, Centros y Servicios para Mayores. Universidad de Granada.

*Máster en Psicología Infanto-Juvenil*. Universidad de San Jorge, Zaragoza.

*Máster en Logopedia*. Universidad de San Jorge, Zaragoza.

*Especialización en Metodología Montessori*. Asociación Montessori de Andalucía.



*Alicia Chica (Psicóloga)*



**FamiliarMente**

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
**Tlf: 658 108 538**



**Alicia Chica García**  
*Psicología Infantil y Gerontología*  
*Crianza Montessori*

De formación Psicóloga, he trabajado tanto en clínica como en residencias de mayores, donde he llevado la labor de la psicología desde hace alrededor de 15 años.

En mi trabajo con adultos, aplico la terapia de aceptación y compromiso, el Mindfulness, y otras técnicas cognitivo conductuales, dependiendo de lo que cada persona necesite.

Mi experiencia como madre en 2011, cambió mi vida, y ha sido tal el amor y dedicación a mi familia, que ha despertado en mi la búsqueda constante de una educación más consciente, respetuosa y plena, sin abandonar la dedicación al adulto, al mayor y a sus familiares.

Desde hace alrededor de 10 años, comencé a explorar el mundo de Montessori, aplicándolo a los mayores con demencia, y he ido profundizando en esta formación que, junto con la experiencia de ser madre, ha calado profundamente en mi, hasta el punto de practicarla en mi trabajo habitual en todas las edades y llevarla en mi vida como filosofía de base, que me guía en la manera de tratar a las personas, de forma consciente, respetuosa, afectuosa y siempre potenciando sus capacidades y su autonomía.





**FamiliarMente**

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
**Tlf: 658 108 538**



**Alicia Chica García**  
*Psicología Infantil y Gerontología*  
*Crianza Montessori*

## Los Objetivos.

### GENERALES:

- Conocer los principios Montessori que deben guiar el trabajo con mayores.
- Dotar a los profesionales que trabajan con mayores, de herramientas para fomentar la autonomía y la calidad de vida del mayor mediante modelos de trabajo acordes con la filosofía Montessori:
- Proporcionar herramientas de estimulación cognitiva basadas en el Método
- Montessori, en todos los niveles cognitivos, de manera que la estimulación sea más significativa.

### ESPECÍFICOS:

- Conocer los principios básicos de la Metodología que deben servir de guía para la intervención con mayores.
- Conocer la explicación desde la neurociencia de por qué Montessori es adecuado para estimular en demencias.
- Conocer las áreas que se estimulan usando las actividades Montessori (cognitiva, física y socioemocional).
- Conocer los estudios que se han realizado usando la metodología Montessori en personas con demencia y los resultados obtenidos.
- Conocer el trabajo desde Montessori basado en la libertad de movimiento, y por lo tanto acorde a centros libres de sujeciones.
- Aprender la aplicación de Montessori desde el modelo marco de Atención centrada en la persona.
- Conocer la importancia de la observación y registro conductuales como método para la modificación de conducta, para la reducción de trastornos conductuales.
- Aprender cómo preparar el ambiente físico y psíquico adecuado para aplicar Montessori.
- Aprender cómo organizar, planificar y ejecutar talleres de intervención cognitiva usando la metodología Montessori.
- Aprender los materiales y actividades Montessori específicos, adecuados para cada fase cognitiva, según la escala FAST.
- Conocer la aplicación de Montessori como filosofía de vida en un centro de mayores.



**FamiliarMente**

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



**Alicia Chica García**  
*Psicología Infantil y Gerontología*  
*Crianza Montessori*

## A quién va dirigido.

El siguiente programa ha sido elaborado para todos los profesionales que trabajen con mayores en el ámbito terapéutico, tanto psíquico como funcional: psicólogos, terapeutas ocupacionales, educadores sociales, integradores sociales, enfermeras, técnicos sanitarios, etc.

También de interés para los directivos y mandos intermedios de centros de mayores.

## Inscripción.

Se deberá rellenar y enviar a [montessoriparamayores@gmail.com](mailto:montessoriparamayores@gmail.com) un formulario que se adjunta en este dossier, en el que constan los datos personales del/la interesado/a y una breve carta de motivación.

La inscripción se hará efectiva una vez abonando el importe total del curso mediante ingreso o transferencia bancaria a la cuenta

**ES06 0239 0806 7100 3809 4520,**

especificando en el concepto el nombre y apellidos, la palabra "Montessori mayores On Line".

En el apartado de beneficiario: "Alicia Chica García". En esta modalidad por transferencia, sólo podrá abonarse en un solo pago, no se puede optar a plazos.

Puede pagarse también a través de Paypal o tarjeta. Con estas modalidades de pago, se puede optar a pagar en 1, 2, 3 o 4 plazos.

Para hacer el pago a través de Paypal o tarjeta, puedes hacerlo a través de este enlace: <https://cursos.montessoriparamayores.com/tienda/>.

## Precio.

Precio total: 399 euros.

Si eliges pagar a plazos, los cobros se hacen de forma automática mensualmente. Más información: <https://www.pagantis.com/es/pagantis-como-funciona/>



FamiliarMente

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



Alicia Chica García  
Psicología Infantil y Gerontología  
Crianza Montessori

## Título.

Una vez terminado el curso se hace entrega de un certificado de la realización del curso.

## Metodología de trabajo y evaluación.

La metodología de trabajo es OnLine, lo que permite formarse de forma autónoma, gestionando su tiempo de forma flexible y cómoda. La plataforma es muy fácil e intuitiva.

Las lecciones incluyen vídeos sobre la materia, material escrito y enlaces de interés para profundizar. Cada lección tiene una propuesta de actividades a realizar, que aunque no son obligatorias, son recomendables para un mejor aprendizaje y puesta en práctica. También se proponen temas de debate en cada módulo, en los que es deseable participar, ya que son reflexiones sobre el temario. En cada módulo se incluye un cuestionario que deberá superarse para poder avanzar en el temario.

Total horas del curso: 36 horas

**Tendrás 3 meses disponibles los contenidos. Una vez pasen tres meses desde tu matriculación, la plataforma queda inactiva y tendrías que volver a pagar si quisieras entrar de nuevo.**

Podrás preguntar siempre que quieras tus dudas, y te las resolveré en breve. Incluso, si lo solicitas, puedes proponer una tutoría individualizada conmigo a través de videoconferencia.

## Acceso a la plataforma de formación.

Una vez inscrito en el curso recibirás un mail de confirmación. En caso de no recibir dicho mail por favor ponte en contacto conmigo a través del email [montessoriparamayores@gmail.com](mailto:montessoriparamayores@gmail.com) o a través de whatsapp 658108538.

Pero, por favor, antes de ponerte en contacto conmigo verifica que el correo no te ha llegado a la bandeja de no deseados o spam.



FamiliarMente

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



Alicia Chica García  
Psicología Infantil y Gerontología  
Crianza Montessori

Antes del inicio del curso recibirás en tu correo electrónico un mail con las credenciales para el acceso a la plataforma virtual.

## Garantía de satisfacción.

Tras realizar la inscripción, tienes 7 días para decidir no realizar el curso si es que te arrepintieras, y se devolverá el importe íntegro.

Pasados esa fecha, no se tendrá derecho a devolución alguna del importe.

## Programa.

<b>Módulo 1</b>	<b>Presentación de los contenidos del curso</b>
Lección 1	<b><u>Presentación de los contenidos del curso</u></b>
<b>Módulo 2</b>	<b>Qué es Montessori</b>
Lección 1	<b><u>Presentación Módulo 2- Qué es Montessori</u></b>
Lección 2	<b><u>Te presento a María</u></b>
Lección 3	<b><u>Por qué sirve para aprender</u></b>
<b>Módulo 3</b>	<b>Montessori en Geriatría</b>
Lección 1	<b><u>Presentación Unidad 3- Montessori en Geriatría</u></b>
Lección 2	<b><u>La vejez y la demencia</u></b>
Lección 3	<b><u>Carencias de la estimulación tradicional</u></b>
Lección 4	<b><u>Qué dicen los estudios</u></b>
Lección 5	<b><u>La importancia del ambiente preparado</u></b>
Lección 6	<b><u>La libertad de movimiento</u></b>
Lección 7	<b><u>El papel del profesional</u></b>
Lección 8	<b><u>Aplicación desde el MACP</u></b>
Lección 9	<b><u>Beneficios del uso de Montessori en Mayores</u></b>
Lección 10	<b><u>BONUS EXTRA Proceso de adaptación desde Montessori</u></b>
Lección 11	<b><u>BONUS EXTRA Programa de persona de referencia</u></b>





## FamiliarMente

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



Alicia Chica García  
Psicología Infantil y Gerontología  
Crianza Montessori

<b>Módulo 4</b>	<b>Consideraciones adicionales desde la ACP</b>
Lección 1	<b><u>La persona más allá de la retrogénesis</u></b>
<b>Módulo 5</b>	<b>Áreas de trabajo con Montessori</b>
Lección 1	<b><u>Presentación Unidad 4- Áreas de trabajo</u></b>
Lección 2	<b><u>Área cognitiva</u></b>
Lección 3	<b><u>Área física</u></b>
Lección 4	<b><u>Área socioemocional</u></b>
<b>Módulo 6</b>	<b>Planificación y ejecución de los talleres</b>
Lección 1	<b><u>Presentación Módulo 5- Planificación y ejecución de talleres</u></b>
Lección 2	<b><u>El objetivo</u></b>
Lección 3	<b><u>Características de las actividades Montessori</u></b>
Lección 4	<b><u>La presentación</u></b>
Lección 5	<b><u>Los preliminares</u></b>
Lección 6	<b><u>Evaluación por observación</u></b>
<b>Módulo 7</b>	<b>Actividades para personas sin deterioro, leve y moderado</b>
Lección 1	<b><u>Presentación Módulo 6- Actividades por deterioros</u></b>
Lección 2	<b><u>Presentación Actividades para Estadios FAST 1-4</u></b>
Lección 3	<b><u>FAST 1-4: Actividades de discriminación sensorial</u></b>
Lección 4	<b><u>FAST 1-4: Actividades de seriación</u></b>
Lección 5	<b><u>FAST 1-4: Actividades de visoespacial y visoconstrucción</u></b>
Lección 6	<b><u>FAST 1-4: Actividades de razonamiento</u></b>
Lección 7	<b><u>FAST 1-4: Actividades de clasificación</u></b>
Lección 8	<b><u>FAST 1-4: Actividades de atención</u></b>
Lección 9	<b><u>FAST 1-4: Actividades de cálculo y conocimiento numérico</u></b>
Lección 10	<b><u>FAST 1-4: Actividades de lenguaje</u></b>
Lección 11	<b><u>FAST 1-4: Actividades de memoria</u></b>
Lección 12	<b><u>FAST 1-4: Actividades de orientación</u></b>
<b>Módulo 8</b>	<b>Actividades para deterioro moderado-grave</b>
Lección 1	<b><u>Presentación Actividades para Estadios FAST 5-6</u></b>



## FamiliarMente

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538



Alicia Chica García  
Psicología Infantil y Gerontología  
Crianza Montessori

Leccion 2	<b><u>FAST 5-6: Actividades de discriminación sensorial</u></b>
Leccion 3	<b><u>FAST 5-6: Actividades de coger</u></b>
Leccion 4	<b><u>FAST 5-6: Actividades de verter</u></b>
Leccion 5	<b><u>FAST 5-6: Actividades de prensar</u></b>
Leccion 6	<b><u>FAST 5-6: Actividades de motricidad fina</u></b>
Leccion 7	<b><u>FAST 5-6: Actividades de vida práctica</u></b>
Leccion 8	<b><u>FAST 5-6: Actividades de clasificación</u></b>
Leccion 9	<b><u>FAST 5-6: Actividades de seriación</u></b>
Leccion 10	<b><u>FAST 5-6: Otras actividades</u></b>
<b>Módulo 9</b>	<b>Actividades para deterioro severo</b>
Leccion 1	<b><u>FAST 7: Actividades para deterioro severo</u></b>
<b>Módulo 10</b>	<b>Montessori en la vida cotidiana</b>
Leccion 1	<b><u>Montessori en la vida cotidiana</u></b>
<b>Módulo 11</b>	<b>Resumen Final</b>
Leccion 1	<b><u>Resumen final</u></b>