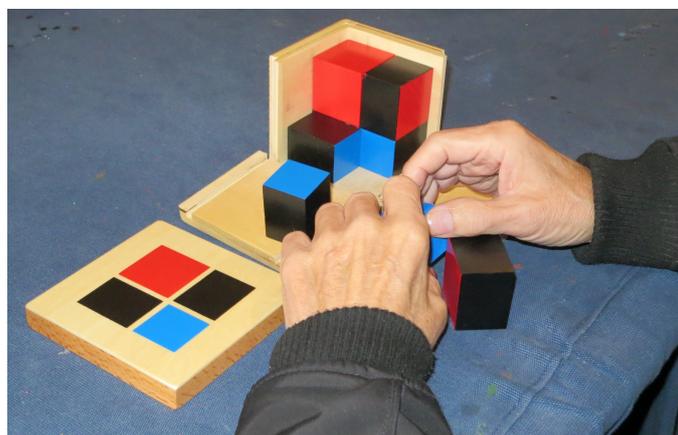


## Guía del Estudiante FORMACION ON LINE

# RECURSOS MONTESSORI PARA TRABAJAR CON MAYORES

Fundamentos y Estimulación cognitiva basados en el método Montessori para personas mayores con o sin demencia



**“Montessori es una metodología para toda la vida”  
(Alicia Chica García)**



**Querida/o alumna/o,**

Bienvenida, bienvenido a esta formación on line sobre Recursos Montessori para Mayores.

El hecho de que estés aquí es muy significativo de tu inquietud por seguir aprendiendo formas de mejorar la calidad de vida de las personas que tienes entre manos, las personas a las que ofreces tus servicios profesionales y con las que cada día ofreces un poco de ti. Enhorabuena!

Con esta formación vas a aprender cómo aplicar una metodología que hará que tu trato a las personas mayores con las que trabajas, sea más humano. Descubrirás una filosofía que hará que tu labor profesional cobre más sentido, con lo que sentirás mayor satisfacción personal y profesional. Y además te llevarás un montón de ideas para desarrollar en tus talleres de estimulación cognitiva.

Te gusta?

Pues vamos a ello!!!

**Espero de corazón, que disfrutes muchísimo este curso. Pero, ya me irás contando tú misma/o...**

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

## La Docente.

### Alicia Chica García

Psicóloga, *Licenciada en Psicología por la Universidad de Granada* (1994/98).

Colegiada en el [Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental](#), Col. AO03726.

*Máster Universitario en Gerontología Social*. Gestión de Residencias, Centros y Servicios para Mayores. Universidad de Granada.

*Máster en Psicología Infanto-Juvenil*. Universidad de San Jorge, Zaragoza.

*Máster en Logopedia*. Universidad de San Jorge, Zaragoza.

*Especialización en Metodología Montessori*. Asociación Montessori de Andalucía.



*Alicia Chica (Psicóloga)*

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
**Tlf: 658 108 538**

De formación Psicóloga, he trabajado tanto en clínica como en residencias de mayores, donde he llevado la labor de la psicología desde hace alrededor de 15 años.

En mi trabajo con adultos, aplico la terapia de aceptación y compromiso, el Mindfulness, y otras técnicas cognitivo conductuales, dependiendo de lo que cada persona necesite.

Mi experiencia como madre en 2011, cambió mi vida, y ha sido tal el amor y dedicación a mi familia, que ha despertado en mi la búsqueda constante de una educación más consciente, respetuosa y plena, sin abandonar la dedicación al adulto, al mayor y a sus familiares.

Desde hace alrededor de 11 años, comencé a explorar el mundo de Montessori, aplicándolo a los mayores con demencia, y he ido profundizando en esta formación que, junto con la experiencia de ser madre, ha calado profundamente en mi, hasta el punto de practicarla en mi trabajo habitual en todas las edades y llevarla en mi vida como filosofía de base, que me guía en la manera de tratar a las personas, de forma consciente, respetuosa, afectuosa y siempre potenciando sus capacidades y su autonomía.



## Los Objetivos.

### GENERALES:

- Conocer los principios Montessori que deben guiar el trabajo con mayores.
- Dotar a los profesionales que trabajan con mayores, de herramientas para fomentar la autonomía y la calidad de vida del mayor mediante modelos de trabajo acordes con la filosofía Montessori:
- Proporcionar herramientas de estimulación cognitiva basadas en el Método Montessori, en todos los niveles cognitivos, de manera que la estimulación sea más significativa.

### ESPECÍFICOS:

- Conocer los principios básicos de la Metodología que deben servir de guía para la intervención con mayores.
- Conocer la explicación desde la neurociencia de por qué Montessori es adecuado para estimular en demencias.
- Conocer las áreas que se estimulan usando las actividades Montessori (cognitiva, física y socioemocional).
- Conocer los estudios que se han realizado usando la metodología Montessori en personas con demencia y los resultados obtenidos.
- Conocer el trabajo desde Montessori basado en la libertad de movimiento, y por lo tanto acorde a centros libres de sujeciones.
- Aprender la aplicación de Montessori desde el modelo marco de Atención centrada en la persona.
- Conocer la importancia de la observación y registro conductuales como método para la modificación de conducta, para la reducción de trastornos conductuales.
- Aprender cómo preparar el ambiente físico y psíquico adecuado para aplicar Montessori.
- Aprender cómo organizar, planificar y ejecutar talleres de intervención cognitiva usando la metodología Montessori.
- Aprender los materiales y actividades Montessori específicos, adecuados para cada fase cognitiva, según la escala FAST.
- Conocer la aplicación de Montessori como filosofía de vida en un centro de mayores.

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

## A quién va dirigido.

El siguiente programa ha sido elaborado para todos los profesionales que trabajen con mayores en el ámbito terapéutico, tanto psíquico como funcional: psicólogos, terapeutas ocupacionales, educadores sociales, integradores sociales, enfermeras, médicos, logopedas, técnicos sanitarios, etc.

También de interés para los directivos y mandos intermedios de centros de mayores.

## Inscripción.

Se deberá rellenar y enviar a [montessoriparamayores@gmail.com](mailto:montessoriparamayores@gmail.com) un formulario que se adjunta en este dossier, en el que constan los datos personales del/la interesado/a y una breve carta de motivación.

La inscripción se hará efectiva mediante:

- Abono completo del importe total del curso mediante **ingreso o transferencia bancaria** a la cuenta **ES06 0239 0806 7100 3809 4520**, especificando en el **concepto “Montessori mayores y el nombre del alumno o alumna”**. En el apartado de beneficiario: “Alicia Chica García”. En esta modalidad por transferencia, sólo podrá abonarse en **un solo pago**, no se puede optar a plazos.
- Abono completo del importe total del curso a través de **bizum** al teléfono **+34 658 108 538** (teléfono de Alicia Chica García). En esta modalidad de pago sólo podrá abonarse en **un solo pago**, no se puede optar a plazos. Deberá especificarse en el **concepto: “MontMayor y el nombre del alumno o alumna”**
- **Paypal o tarjeta**. Con estas modalidades de pago, se puede optar a pagar **hasta en 4 plazos**. Para hacer el pago a través de Paypal o tarjeta, puedes hacerlo a través de este enlace: <https://cursos.montessoriparamayores.com/tienda/>.

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

## Precio.

Precio total (1 solo pago): 247 euros.

2 plazos: 127 euros cada mes

3 plazos: 86 euros cada mes

4 plazos: 65 euros cada mes

## Título.

Una vez finalizado el curso, se obtendrá un certificado de participación expedido por Alicia Chica García, autora de Montessori para Mayores y **acreditado** por la “**Secretaría General de Investigación, Desarrollo e Innovación en Salud de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía**”.

## Metodología de trabajo y evaluación.

La metodología de trabajo es OnLine, lo que permite formarse de forma autónoma, gestionando su tiempo de forma flexible y cómoda. La plataforma es muy fácil e intuitiva.

Las lecciones incluyen vídeos sobre la materia, material escrito y enlaces de interés para profundizar. Algunas lecciones tienen actividades a realizar y foros de participación y reflexión. **Las actividades son obligatorias y en cada foro, debe participarse, al menos, una vez.**

En los módulos principales, se incluye un cuestionario que deberá superarse el 70% para poder avanzar en el temario.

Una vez terminado el curso se entregara el certificado acreditativo de la realización del curso.

**Total horas del curso: 80 horas**

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

Podrás preguntar siempre que quieras tus **dudas**, y te las resolveré en breve, a través de los **comentarios** de cada lección, o por **correo electrónico** a [montessoriparamayores@gmail.com](mailto:montessoriparamayores@gmail.com). Incluso, si lo solicitas, puedes proponer una **tutoría individualizada** conmigo a través de videoconferencia.

El **miércoles 7 de abril y el miércoles 2 de junio, a las 19,00 horas (hora España)**, se realizarán dos **tutorías grupales por zoom**, en las que se explicarán dudas, se lanzarán preguntas de reflexión y se incidirá en lo más relevante del contenido visto. Además se dará información de valor adicional al curso.

Se creará un **grupo de whatsapp** para el alumnado de la edición, que servirá para compartir información de interés. El objetivo del grupo es:

- Crear mayor interacción entre vosotros, de modo que ayude a mantener la calidez del grupo, que sabemos que online puede ser distante y solitario.
- Compartir material e información que de otra forma tendría que mandaros uno a uno y me llevaría mucho tiempo.
- Que vosotros mismo compartáis información que tengáis interesante y que pueda aportar valor al grupo y nos enriquezca a todos.

No será objeto del grupo:

- Enviar cuestiones personales, publicidad.
- Cualquier comentario descalificativo, ofensivo o soez. Esto supondría la expulsión inmediata.
- Mantener conversaciones que deriven a cuestiones personales, para no saturar el grupo.

El grupo servirá sólo durante el periodo del curso.

Para entrar en el grupo, debes pinchar este enlace:

<https://chat.whatsapp.com/JX30mFlqg9e5LqYBDXGt1v>

**Fecha de realización del curso:**

**Del 15 de febrero al 14 de junio de 2021.** En ningún caso, se podrá ampliar la fecha de finalización. El día 14 de junio, por tanto, se cierra el acceso a la plataforma.

## Acceso a la plataforma de formación.

Una vez inscrito en el curso recibirás un mail de confirmación. En caso de no recibir dicho mail por favor ponte en contacto conmigo a través del email [montessoriparamayores@gmail.com](mailto:montessoriparamayores@gmail.com) o a través de whatsapp 658108538.

Pero, por favor, antes de ponerte en contacto conmigo verifica que el correo no te ha llegado a la bandeja de no deseados o spam.

Antes del inicio del curso recibirás en tu correo electrónico un mail con las credenciales para el acceso a la plataforma virtual. También recibirás otro correo con un vídeo explicativo de la plataforma y algunas cuestiones prácticas del curso, que será importante ver antes de empezar con el material.

## Garantía de satisfacción.

Tras realizar la inscripción, tienes 7 días para decidir no realizar el curso si es que te arrepientieras, y se devolverá el importe íntegro.

Pasados esa fecha, no se tendrá derecho a devolución alguna del importe.

## Programa.

Módulo 1 Presentación de los contenidos del curso

Leccion 1 Presentación de los contenidos del curso

Módulo 2 Qué es Montessori

Leccion 1 Presentación Módulo 2- Qué es Montessori

Leccion 2 Te presento a María

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

Leccion 3 Por qué sirve para aprender

## Módulo 3 Montessori en Geriatría

Leccion 1 Presentación Unidad 3- Montessori en Geriatría

Leccion 2 La vejez y la demencia

Leccion 3 Carencias de la estimulación tradicional

Leccion 4 Qué dicen los estudios

Leccion 5 La importancia del ambiente preparado

Leccion 6 La libertad de movimiento

Leccion 7 El papel del profesional

Leccion 8 Aplicación desde el MACP

Leccion 9 Beneficios del uso de Montessori en Mayores

Leccion 10 Proceso de adaptación desde Montessori

Leccion 11 Programa de persona de referencia

## Módulo 4 Consideraciones importantes desde la ACP

Leccion 1 La persona más allá de la retrogénesis

## Módulo 5 Áreas de trabajo con Montessori

Leccion 1 Presentación Unidad 4- Áreas de trabajo

Leccion 2 Área cognitiva

Leccion 3 Área física

Leccion 4 Área socioemocional

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

## Módulo 6 Planificación y ejecución de los talleres

- Leccion 1 Presentación Módulo 5- Planificación y ejecución de talleres
- Leccion 2 El objetivo
- Leccion 3 Características de las actividades Montessori
- Leccion 4 La presentación
- Leccion 5 Los preliminares
- Leccion 6 Evaluación por observación

## Módulo 7 Actividades para personas sin deterioro, leve y moderado

- Leccion 1 Presentación Módulo 6- Actividades por deterioros
- Leccion 2 Presentación Actividades para Estadios FAST 1-4
- Leccion 3 FAST 1-4: Actividades de discriminación sensorial
- Leccion 4 FAST 1-4: Actividades de seriación
- Leccion 5 FAST 1-4: Actividades de visoespacial y visoconstrucción
- Leccion 6 FAST 1-4: Actividades de razonamiento
- Leccion 7 FAST 1-4: Actividades de clasificación
- Leccion 8 FAST 1-4: Actividades de atención
- Leccion 9 FAST 1-4: Actividades de cálculo y conocimiento numérico
- Leccion 10 FAST 1-4: Actividades de lenguaje
- Leccion 11 FAST 1-4: Actividades de memoria

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

Leccion 12 FAST 1-4: Actividades de orientación

## Módulo 8 Actividades para deterioro moderado-grave

Leccion 1 Presentación Actividades para Estadios FAST 5-6

Leccion 2 FAST 5-6: Actividades de discriminación sensorial

Leccion 3 FAST 5-6: Actividades de coger

Leccion 4 FAST 5-6: Actividades de verter

Leccion 5 FAST 5-6: Actividades de prensar

Leccion 6 FAST 5-6: Actividades de motricidad fina

Leccion 7 FAST 5-6: Actividades de vida práctica

Leccion 8 FAST 5-6: Actividades de clasificación

Leccion 9 FAST 5-6: Actividades de seriación

Leccion 10 FAST 5-6: Otras actividades

## Módulo 9 Actividades para deterioro severo

Leccion 1 FAST 7: Actividades para deterioro severo

## Módulo 10 Montessori en la vida cotidiana

Leccion 1 Montessori en la vida cotidiana

## Módulo 11 Las 3 claves para crear un ambiente Montessori

Leccion 1 Las 3 claves para crear un ambiente Montessori

## Módulo 12 Resumen Final

Leccion 1 Resumen final

Centro de Psicología y Espacio Montessori  
C/ Fontiveros, 46 (Granada, 18008)  
Tlf: 658 108 538

# CURSO: “RECURSOS MONTESSORI PARA PERSONAS MAYORES”

## Formulario de inscripción

Fecha de inscripción: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Teléfono contacto \_\_\_\_\_

Profesión \_\_\_\_\_

Cómo has conocido el curso? \_\_\_\_\_

Breve carta de motivación:

---

Firma interesado/a

*El abajo firmante ha leído todo el dossier de información, lo acepta y se compromete a cumplir las normas del curso.*